Kepada Yth. Calon Responden Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah dosen Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Medika Suherman :

Nama : Neneng Julianti, SST., M.Kes

NIDN : 0416078410

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Metode SPEOS ( Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin dan Sugesti) untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui 0 – 6 bulan di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2022”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat Endorphin dan Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI.

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan ibu menyusui sebagai responden. Kerahasisaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika ibu menyusui bersedia menjadi sebagai responden, maka ibu menyusui menandatangani “Lembar Persetujuan Sebagai Responden “ untuk pelaksanaan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, dihaturkan terima kasih.

Peneliti,

(Neneng Julianti, SST., M.Kes)

# Judul Penelitian : Pengaruh Metode SPEOS ( Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin dan Sugesti) untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui 0 – 6 bulan Dd Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2022

**Peneliti : Neneng Julianti, SST., M.Kes**

Penelitian ini dilaksanakan oleh peneliti kepada ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan, yang bersedia menjadi responden.

Saya mengerti resiko yang terjadi sangat kecil atau bahkan tidak berisiko. Saya berhak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa ada sanksi atau kehilangan hak.

Saya mengerti bahwa catatan penelitian ini akan dirahasiakan. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan semua jawaban yang saya berikan hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data. Apabila data sudah tidak digunakan, maka akan dimusnahkan dan hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data.

Demikian saya secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun, bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Responden

(Ibu Bayi )

Judul : Pengaruh Metode SPEOS ( Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin dan Sugesti) untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui 0 – 6 bulan di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2022.

Nama :

Umur :

Alamat :

Hari/Tanggal :

 BB Lahir :

 BB saat ini :

# Berilah tanda Checklist ( ) pertanyaan di bawah ini !

1. **Peningkatan Produksi ASI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pertanyaan** | **Ya** | **Tidak** |
| 1. Apakah bayi nya BAK 6 – 8 kali dalam sehari ?
 |  |  |
| 1. Apakah bayi nya BAB 2 – 5 kali dalam sehari ?
 |  |  |
| 1. Apakah akan tertidur / tenang selama sampai 3 jam?
 |  |  |
| 1. Apakah penurunan BB tidak lebih dari 10 % dari BB lahir?
 |  |  |
| 1. Apakah BAB bayi ibu berwarna keemas an atau hitam kehijauan pekat dan lengket ?
 |  |  |
| 1. Apakah ibu merasakan payudaranya tegang sebelum disusukan ?
 |  |  |
| 1. Apakah terdengar suara menelan pada saat bayi ibu menyusu?
 |  |  |
| 1. Apakah ibu merasakan rileks pada saat menyusui?
 |  |  |
| 1. Apakah ibu menyusui lebih dari 8 kali sehari?
 |  |  |
| 1. Apakah ibu menggunakan 2 payudara secara bergantian dalam menyusui?
 |  |  |
| 1. Apakah Ibu terlihat memerah payudara karena payudara penuh
 |  |  |
| 1. Apakah Payudara kosong setelah bayi menyusu sampai kenyang dan tertidur
 |  |  |
| 1. Apakah pada saat menyusu bayi menghisap kuat dengan irama berlahan?
 |  |  |
| 1. Apakah ibu saat menyusui bayinya tanpa jadwal?
 |  |  |
| 1. Apakah posisi menyusui benar dan putting tidak lecet?
 |  |  |

1. **Afirmasi Positif tentang Produksi ASI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pertanyaan** | **Dilakukan** | **Tidak Dilakukan** |
| 1. Lakukan relaksasi dalam posisi berbaring atau duduk.
 |  |  |
| 1. Buat kondisi ruangan tersebut menjadi redup, misalnya dengan memasang lampu tidur. Kamu juga bisa memasang lilin aromaterapi agar ruangan semakin terasa nyaman.
 |  |  |
| 1. Setelah merasa ringan dan tenang, mulai untuk memfokuskan pikiran.
 |  |  |
| 1. Apabila sudah fokus, ibu bisa memulai untuk memasukan sugesti positif melalui kalimat-kalimat afirmasi seperti: “Saya mampu memberikan ASI kepada bayi saya”, “ASI saya akan mengalir deras dan mampu membutuhi kebutuhan Si Kecil”, “Anak saya akan tumbuh sehat berkat ASI yang saya berikan”, dan lain-lain.
 |  |  |
| 1. Pegang kedua payudara dan yakinkan diri sendiri kalau kamu bisa menghasilkan ASI yang cukup untuk kebutuhan bayi.
 |  |  |